



**PLANID - PLANO INDIVIDUAL DOCENTE | 2018-2**

1. IDENTIFICAÇÃO			
Nome Professor (a)	Mychael Lourenco	Programa	PBBC
Titulação	Professor Adjunto A	SIAPE:	3066930
e-mail:	<a href="mailto:mychael@bioqmed.ufrj.br">mychael@bioqmed.ufrj.br</a>	Telefone:	21 39386515
Data de Admissão	29/08/2018	Classe Nível	( ) Auxiliar ( ) Assistente ( X ) Adjunto ( ) Titular ( ) Associado ( ) Substituto
Regime de Trabalho	( ) 20h ( ) 40h ( X ) Dedicção Exclusiva	Vínculo:	( X ) Estatutário ( ) Substituto ( ) Visitante
Afastamento/ Número de processo			
Período do afastamento:			
Férias			

2. ATIVIDADES DE AULA/ENSINO (1-24h/semana)				
2.1- Disciplinas (ATENÇÃO: A carga horária total, semanal e semestral é do docente e não da disciplina!)				
	Nome das disciplinas	Código da disciplina	Graduação ou Pós- graduação	Carga horária semestral do docente
1	Bioenergética e Metabolismo	BQM129	Graduação	60
2	Tópicos Avançados I	BMQ717	Pós-Graduação	15
3	Tópicos Avançados II	BMQ817	Pós-Graduação	15
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Carga Horária Semanal TOTAL =				6

2.2- Atividades complementares de aula		
Tipo:	CH semestral	
Preparação de aulas/provas, etc.	15	
Correção/acompanhamento de provas/trabalhos/etc.	20	
Atendimento extraclasse ao Aluno	15	
Correção de Monografias/Dissertação/Teses	15	
Participação em bancas como membro ou revisor	30	
Atividades fora da sede (bancas, aulas, representação...)	30	
Carga Horária Semanal TOTAL =		5

2.3- Orientação de alunos					
	Nome do aluno	DRE ou CPF	Graduação ou Pós-graduação	Curso/Instituição	Carga horária semanal do docente
1	Ricardo Lima Filho	13331121738	PG	Química Biológica/UFRJ	2
2	Bruno G. Caroli	14741071766	PG	Ciências Morfológicas/UFRJ	2
3	Alice Saldanha	16392751777	PG	Química Biológica/UFRJ	1
4	Leticia Campos	13565251645	Graduação	Biomedicina/UFRJ	1
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
<b>Carga Horária Semanal TOTAL =</b>					<b>6</b>

2.4- Monitoria e apoio pedagógico				
	Nome do aluno	DRE ou CPF	CURSO	Carga horária semanal do docente
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
<b>Carga Horária Semanal TOTAL =</b>				<b>0</b>

3. ATIVIDADES DE PESQUISA (1-24h/semana)					
3.1- Projetos					
	Nome do projeto	Coordenador ou Colaborador	Código do projeto	Órgão financiador	Carga horária semanal do docente
1	Mecanismos moleculares do exercício físico no cérebro	Coordenador		FAPERJ, CNPq, ISN	3
2	Síntese proteica e seu envolvimento na memória e no humor	Coordenador		FAPERJ, CNPq, ISN	3
3	Disfunção da proteostase no envelhecimento e na doença de Alzheimer	Colaborador		CNPq, CONICYT	2
4	Mecanismos de neurotoxicidade dos oligômeros de Abeta na doença de Alzheimer	Colaborador		FAPERJ, CNPq	1
5	Biomarcadores liquoricos na doença de Alzheimer	Colaborador		FAPERJ, CNPq	2
6					
7					
8					
9					
10					
<b>Carga Horária Semanal TOTAL =</b>					<b>11</b>

<b>3.2- Atividades complementares à pesquisa</b>	
<b>Tipo:</b>	<b>Carga horária semestral</b>
Preparação de projetos para editais de financiamento	60
Pareceres para órgãos de fomento à pesquisa/revistas científicas	36
Outros Participação em comitês internacionais de sociedades científicas, preparo de relatórios de financiamento/prestação de contas, confecção de manuscritos para publicação)	60
<b>Carga Horária Semanal TOTAL =</b>	
	<b>6,24</b>

<b>4. ATIVIDADES DE EXTENSÃO (0,1-12h/semana)</b>					
	<b>Nome do projeto</b>	<b>Coordenador ou Colaborador</b>	<b>Instituição envolvida</b>	<b>Número SIGPROJ</b>	<b>Carga Horária semanal do docente</b>
1	<b>Apresentação de palestras em ambientes</b>	Colaborador	Diversas		0,25
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
<b>Carga Horária Semanal TOTAL =</b>					<b>0,25</b>

<b>5. ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS (0-12 h/semana)</b>		
<b>Cargos</b>	<b>Especificar</b>	<b>Carga Horária semanal do docente</b>
Administração Superior		
Coordenador de Programa		
Substituto eventual da chefia do Programa		
Coordenador Geral de Graduação		
Coordenador de área de Graduação		
Coordenador de extensão		
Coordenador de Curso de Pós-Graduação		
Chefe de Laboratório		
Coordenador de Disciplina		
Chefe de grupo de pesquisa	Supervisão geral das atividades do grupo de pesquisa e atividades administrativas internas ao laboratório	6
Membro de Comissão (especificar)		
Outras (especificar)		
<b>Carga Horária Semanal TOTAL =</b>		<b>6</b>

Observações: (Campo livre para explicar atividades de forma simples)