



PLANID - PLANO INDIVIDUAL DOCENTE | 2019-1

| 1. IDENTIFICAÇÃO | | | |
|---------------------------------|---|-----------------|--|
| Nome Professor (a) | Mychael Lourenco | Programa | PBBC |
| Titulação | Doutor | SIAPE: | |
| e-mail: | mychael@bioqmed.ufrj.br | Telefone: | (21) 39386759 |
| Data de Admissão | 29/08/2018 <small>xx/xx/xxxx</small> | Classe Nível | <input type="checkbox"/> Auxiliar <input type="checkbox"/> Assistente <input checked="" type="checkbox"/> Adjunto <input type="checkbox"/> Titular <input type="checkbox"/> Associado <input type="checkbox"/> Substituto |
| Regime de Trabalho | <input type="checkbox"/> 20h <input type="checkbox"/> 40h <input checked="" type="checkbox"/> Dedicção Exclusiva | Vínculo: | <input checked="" type="checkbox"/> Estatutário <input type="checkbox"/> Substituto <input type="checkbox"/> isitante |
| Afastamento/ Número de processo | | | |
| Período do afastamento: | | | |
| Férias | | | |

| 2. ATIVIDADES DE ENSINO (1-24h/semana) | | | | |
|---|---------------------------|----------------------|-----------------------------|------------------------------------|
| 2.1- Disciplinas (ATENÇÃO: A carga horária total, semanal e semestral é do <u>docente</u> e não da disciplina!) | | | | |
| | Nome das disciplinas | Código da disciplina | Graduação ou Pós- graduação | Carga horária semestral do docente |
| 1 | Bioquímica FFII (Noite) | BMQ103 | Graduação | 30,0 |
| 2 | Tópicos Avançados I | BMQ717/BMQ817 | Pós-graduação | 15,0 |
| 3 | Neurobiologia Fundamental | BFF705 | Pós-graduação | 6,0 |
| 4 | Atividades Didáticas I | BMQ820 | Pós-graduação | 30,0 |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| Carga Horária Semanal TOTAL = | | | | 5,40 |

| 2.2- Atividades complementares de ensino | | |
|---|--------------|-------------|
| Tipo: | CH semestral | |
| Preparação de aulas/provas, etc. | 18,0 | |
| Correção/acompanhamento de provas/trabalhos/etc. | 10,0 | |
| Atendimento extraclasse ao Aluno | 10,0 | |
| Correção de Monografias/Dissertação/Teses | 10,0 | |
| Participação em bancas como membro ou revisor | 4,0 | |
| Atividades fora da sede (bancas, aulas, representação...) | 50,0 | |
| Carga Horária Semanal TOTAL = | | 4,08 |

| 2.3- Orientação de alunos | | | | | |
|--------------------------------------|----------------------------------|-------------------|-----------------------------------|----------------------------|---|
| | Nome do aluno | DRE ou CPF | Graduação ou Pós-graduação | Curso/Instituição | Carga horária semanal do docente |
| 1 | Ricardo Andre Santana Lima Filho | 13331121738 | Pós-graduação | Química Biológica/UFRJ | 1,00 |
| 2 | Bruna Viana de Andrade | 13752429704 | Pós-graduação | Química Biológica/UFRJ | 1,00 |
| 3 | Bruno Guimarães Caroli | 14741071766 | Pós-graduação | Ciências Morfológicas/UFRJ | 1,00 |
| 4 | Ariene Soares Fonseca | 11642969737 | Pós-graduação | Química Biológica/UFRJ | 1,00 |
| 5 | Danielle Cozachenco Ferreira | 14884258762 | Pós-graduação | Química Biológica/UFRJ | 1,00 |
| 6 | Paulo Henrique Jesus de Mendonça | 17480125763 | Graduação | Farmácia/UFRJ | 0,50 |
| 7 | Mariana Gomes Chauvet | 16237651705 | Graduação | Ciências Biológicas/UFF | 0,50 |
| 8 | | | | | |
| 9 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |
| 14 | | | | | |
| 15 | | | | | |
| 16 | | | | | |
| 17 | | | | | |
| 18 | | | | | |
| 19 | | | | | |
| 20 | | | | | |
| Carga Horária Semanal TOTAL = | | | | | 6 |

| 2.4- Monitoria e apoio pedagógico | | | | | |
|--|----------------------|-------------------|--------------|---|----------|
| | Nome do aluno | DRE ou CPF | CURSO | Carga horária semanal do docente | |
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |
| 9 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| Carga Horária Semanal TOTAL = | | | | | 0 |

| 3. ATIVIDADES DE PESQUISA (1-24h/semana) | | | | | |
|---|---------------------------|-----------------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| 3.1- Projetos | | | | | |
| | Nome do projeto | Coordenador ou Colaborador | Código do projeto | Órgão financiador | Carga horária semanal do docente |
| 1 | O papel do hormônio | Coordenador | 434093/2018-1 | CNPq | 8,00 |
| 2 | Targeting FNDC5/irisin to | Coordenador | 65141 | Alzheimer's Association | 8,00 |
| 3 | Hormônios reguladores do | Colaborador | | FAPERJ | 2,00 |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |
| 9 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| Carga Horária Semanal TOTAL = | | | | | 18 |

| 3.2-Supervisão de pós-doutores | | | | | |
|--------------------------------------|------|-----|-------|---------|----------------------------------|
| | Nome | CPF | Bolsa | Agência | Carga horária semanal do docente |
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |
| 9 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| Carga Horária Semanal TOTAL = | | | | | 0 |

| 3.3- Atividades complementares à pesquisa | |
|---|-------------------------|
| Tipo: | Carga horária semestral |
| Preparação de projetos para editais de financiamento | 60,00 |
| Pareceres para órgãos de fomentos à pesquisa/revistas científicas | 30,00 |
| Outros (especificar) | 60,00 |
| Carga Horária Semanal TOTAL = | |
| 6 | |

| 4. ATIVIDADES DE EXTENSÃO (0,1-12h/semana) | | | | | |
|--|------------------------------------|----------------------------|-----------------------|----------------|----------------------------------|
| | Nome do projeto | Coordenador ou Colaborador | Instituição envolvida | Número SIGPROJ | Carga Horária semanal do docente |
| 1 | Palestras de divulgação científica | Colaborador | Diversas | | 0,52 |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |
| 9 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| Carga Horária Semanal TOTAL = | | | | | 0,52 |

| 5. ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS | | | |
|--------------------------------------|---|-------------|----------------------------------|
| | Cargos | Especificar | Carga Horária semanal do docente |
| | Administração Superior (até 14 h) | | |
| | Coordenador de Programa (Até 2h) | | |
| | Coordenador Geral de Graduação (até 4 h) | | |
| | Coordenador Geral de Extensão (até 4 h) | | |
| | Coordenador de Curso de Pós-Graduação (até 4 h) | | |
| | Coordenador de Disciplina | | |
| | Membro de Comissão 1 (especificar) | | |
| | Membro de Comissão 2 (especificar) | | |
| | Outras 1 (especificar) | | |
| | Outras 2 (especificar) | | |
| Carga Horária Semanal TOTAL = | | | 0 |

| | |
|---------------------------------------|--------------|
| Carga Horária Total do Docente | 40,00 |
|---------------------------------------|--------------|

Observações: (Campo livre para explicar atividades de forma simples)

3.3 Outros (realização de experimentos e estabelecimento de condições iniciais para grupo de pesquisa, uma vez que sou professor recém-contratado)